

英皇書院

香港 般含道 六十三號A
電話：二五四七 〇三一〇
傳真：二五四〇 六九〇八



KING' S COLLEGE

63A, BONHAM ROAD
HONG KONG
TEL : 2547 0310
FAX : 2540 6908

2009/10 年度體適能改善計劃

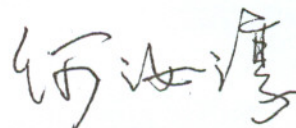
敬啟者：

本年度本校體育科特別關注學生之體適能發展，一方面在體育課加強學生之體適能活動；另外引用學生之身高及體重進行一項「身體質量指數 Body Mass Index」之評估。

根據研究，「身體質量指數」乃身體體型、身體健康狀況其中一個有效指標。而由該指數得悉 貴子弟屬於偏肥類型(身體質量指數高於 24)。影響個人體型的因素甚多，例如：遺傳、運動量、飲食習慣等。過胖人士較易患上高血壓、心臟病及糖尿病等疾病，而他們的運動能力亦較低。有見及此，體育科老師將於下學期舉辦一系列之體適能改善活動，供 貴子弟參與，費用全免。

敬希 貴家長能鼓勵 貴子弟參加。此致
貴家長

英皇書院校長

 謹啟

二零一零年一月二十五日

09-10/048/LKK

回 條

本人知悉 貴校下學期將舉辦體適能改善計劃，並同意/不同意*敝子弟參與有關活動。

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班級：中_____級_____ 班學號：(____)

日期：二零一零年 _____月 _____日

*請劃去不適用者

09-10/048/LKK