

英皇書院

香港般含道六十三號A
電話：二五四七 〇三一〇
傳真號碼：二五四〇 六九〇八



KING'S COLLEGE

63A, BONHAM ROAD
HONG KONG
TEL : 2547 0310
FAX : 2540 6908

敬啟者：

注重衛生，保障健康

有鑑於近日傳染病猖獗，容易染病。本校現已加強校園的清潔及消毒，預防病毒傳播。並請督促 貴子弟注意個人衛生及保持身體健康，適當休息及運動，以增強抵抗力。若感覺不適，應立刻求取專業醫生的意見和治療，並申請病假，在家休息，避免回校感染其他同學，待完全康復後，才回校上課。惟及至現時，本校並無發現傳染病的傳播，請勿憂慮。

隨函附上手足口病及腸病毒 71 型感染資料以供參考。或亦可瀏覽衛生署有關處理傳染病的健康資料網站
(http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/16354.html)。

此致
貴家長

英皇書院校長

謹啟

二零一零年六月一日

09-10/078/KKL

回條

敬啟者：

本人已閱讀 貴校六月一日有關注重衛生之來函，特此回覆。

此致
英皇書院校長

家長簽署： _____
家長姓名： _____
學生姓名： _____
班別及學號： 中____級____班(____)號
日期： 二零一零年六月____日

腸病毒 71 型感染

病原體

腸病毒 71(EV71)型是一種單鏈的核糖核酸病毒，也是引致手足口病的病原體之一。該病常見於東南亞地區，多數於夏天及初秋時分發生。在九十年代於臺灣及馬來西亞曾出現大型爆發。

病徵

EV71 型感染在幼童較為常見。其病徵一般與手足口病相同，主要包括發燒、口腔有疼痛的潰瘍，以及帶水疱的皮疹。病發時通常首先出現發燒，食慾不振，不適及喉嚨痛等徵狀。一至兩天後，口腔出現疼痛的水疱。這些水疱初時呈細小的紅點，然後或會形成潰瘍。這些潰瘍通常位於舌頭，牙肉，以及兩腮內的口腔。另外，身體的皮疹主要出現於手掌及腳掌，外形呈扁平或突起狀的紅點，而且並不痕癢。患者亦可能沒有病徵。在罕見的情況下，EV71 型可引致較嚴重的情況，包括病毒性腦膜炎、腦炎、類似小兒麻痺症的病症及心肌炎。

傳播途徑

EV71 型感染是透過人與人之間，直接接觸病者的鼻或喉嚨分泌物、唾液、穿破的水疱以及糞便而傳播的。此病的傳播能力由病發初期開始，或會維持數星期，直至糞便中的病毒消失為止。

潛伏期

潛伏期為三至七日。

治理方法

現時並沒有特定治療 EV71 型感染的方法；一些舒緩症狀的藥物能減輕患者的熱度及潰瘍引致的痛楚。大部分病者都會自行痊癒，其病徵如發燒、皮疹及潰瘍於一個星期後便會自動消退。家長亦應留意患手足口病兒童的身體狀況，如出現以下情況，應從速求醫：

- 持續高燒
- 反覆嘔吐
- 持續昏睡
- 肌肉抽搐或肢體忽然無力

受感染的兒童應避免上學或參加如派對、興趣班、游泳等集體活動，直至退燒以及身體上的水疱乾涸及結痂已兩個星期，以免疾病傳播。為保障家人（特別是兒童）免受感染，必須保持良好的個人及環境衛生（請參閱下列預防方法）。

預防方法

現時，並沒有疫苗可預防 EV71 型感染。要有效預防感染，保持良好的個人及環境衛生是最重要。無論在本地或外遊，市民均應採取以下措施：

- 飯前、如廁後及處理完嘔吐物或嬰兒的尿片後應徹底洗手；
- 咳嗽或打噴嚏時應掩蓋鼻口，並將染有鼻或口腔分泌物的垃圾妥善處理；
- 不要共用個人物品如毛巾和食具；
- 保持空氣流通；
- 經常以 1：99 濃度的漂白水（1 份 5.25% 家用漂白水與 99 份清水混和）清潔及消毒物件表面、傢具及廁所；
- 染有鼻或口腔分泌物的玩具或用具應以 1：49 濃度的家用漂白水洗乾淨；
- 避免與手足口病患者有親密接觸。

手足口病

病原體

手足口病是一種常見於嬰孩及小童的病毒性傳染病，通常由腸病毒引起，而其中的甲類柯薩奇病毒為最主要的病原體；腸病毒 71 型* 亦是引致手足口病的病原體之一。在世界各地均曾出現個別病例或集體爆發，而多數於夏天及初秋時份發生。

傳播途徑

手足口病透過人同人之間，直接接觸病者的鼻或喉嚨分泌、唾液、穿破的水疱以及糞便而傳播的。此病的傳播能力由病發初期開始，或會維持數星期，直至糞便中的病毒消失為止。

潛伏期

潛伏期為三至七日。

病徵

手足口病的主要病徵包括發燒，口腔有疼痛的潰瘍，以及帶水疱的皮疹。病發時通常首先出現發燒，食慾不振，不適及喉嚨痛等徵狀。一至兩天後，口腔出現疼痛的水疱，甚至會影響吞嚥。這些水疱初時呈細小的紅點，然後或會形成潰瘍。這些潰瘍通常位於舌頭，牙肉，以及兩腮內的口腔。另外，身體的皮疹主要出現於手掌及腳掌，外形呈扁平或突起狀的紅點，而且並不痕癢。因手足口病而引起的併發症例如病毒性腦膜炎十分罕見。罕見的情況下，腸病毒 71 型可引致嚴重的情況，包括病毒性腦炎及類似小兒麻痺症的病症。

治理方法

現時並沒有特定治療手足口病的方法。大部份病者的情況都會自行痊癒，其徵狀如發燒、皮疹及潰瘍於一個星期後便會自動消退。採用症狀療法，使患者的熱度、以及潰瘍引致的痛楚得以紓緩。處理鼻喉排出的分泌物、糞便及弄污的物品後，須立即洗手。如兒童發高燒，活力減退或病情惡化，家長應及早攜同子女就醫。

預防方法

要有效預防手足口病，良好的衛生習慣是最重要。要遵守嚴謹的個人衛生措施，包括經常洗手，咳嗽或打噴嚏時要掩著口鼻，以及避免與病者有親密接觸。另外，良好的環境衛生亦可以減低感染手足口病的機會，例如將染污的物件及其表面清洗，及保持室內空氣流通。患有手足口病的兒童應該避免上學或者參加團體活動，直至已經退燒以及身體上的水疱乾涸及結痂，這項措施可幫助減低手足口病在兒童中傳播。