



「中二自我挑戰計劃」

敬啟者：

為提升本校中二學生克服困難的意志力和解決問題的能力。本校輔導組及學校社工特舉辦「中二自我挑戰計劃」。計劃共有兩部份，詳情如下：

活動內容	目的	日期	時間	地點
1. 自我挑戰訓練營	(1)透過艱苦的訓練活動，鍛練參加者的個人意志和體能，從而增強個人自信心及敢於面對困境的正面態度。 (2)提升同學克服困難的意志力和解決問題的能力。	2010年3月20 及21日 (星期六、日)	上午 10:30 - 翌日下午 4:00	西貢北潭涌營
2. 抗逆力提升訓練	(1)認識壓力及了解自己的壓力來源。 (2)明白及接納每個人總會面對限制及困難。 (3)學習正面解難的方法。 (4)建立正面抗逆態度及方法。	2010年3月4 至25日 (逢星期四)	下午 3:30 - 4:45	英皇書院 活動室/ 多用途室(GPR)

(一)名額：16人

(二)收費：每位\$250 (獲書簿費全費減免或綜接受助的同學可獲全費減免及優先考慮，獲書簿費半費減免者則可享半費減免及優先考慮。)

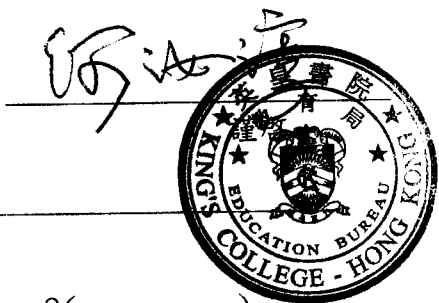
(三)報名：請填妥回條，連同有關費用，於二月二十四日或之前交回班主任處理。(如報名人數太多，將由校方篩選，並於三月一日或之前通知已被取錄的同學，而落選的同學將於三月三日退還有關款項。)

如有查詢：可致電英皇書院與學校社工 Raymond 鍾威文先生(22550042)或呂思奇老師(25470310)聯絡。

此致
貴家長

英皇書院校長

二零一零年二月二十二日
09-10/058/BL



「中二自我挑戰計劃」

敬覆者：本人 *同意 / 不同意 小兒 _____ 班別： 2(_____)

學號：_____ 參加上述活動，並申請 *全費減免 / 半費減免。

此覆
英皇書院校長

家長簽署： _____

日期： _____

* 請刪去不適用者。
09-10/058/BL