

英皇書院 2025-2026年度 越野比賽 賽前簡介

重要資訊

- 比賽日期：2025/11/7(星期五)
- 比賽路段：港島徑(部份路段,甲乙組長約**5.5**公里，丙組約**3.5**公里)
- 集合時間：13:30
- 集合地點：學校體育館 (乘坐旅遊車來回)
- 解散時間：17:30 (預計)
- 解散地點：英皇書院

***由於部分跑道多泥濘容易跌倒,請運動員小心!**

運動員注意事項

- 13:30前於校內更換體育服後，體育館集合
- 書包等財物會被鎖於體育館內,於賽後取回
- 出發前可領取少量食物
- 賽後可於終點領取食水
- 愛護環境，請勿亂拋垃圾，所有廢物自己帶走
- 號碼衣於回校後歸還

工作人員注意事項

- 貴重財物隨身攜帶,可帶輕便背包
- 書包等財物會被鎖於體育館內,賽後取回
- 出發前於體育館領取食物和食水
- 建議使用防蚊用品及穿著運動鞋
- 保留體力，須幫忙運送物資上山

必須注意

- 注意人身安全，遇上危險應呼叫及保持鎮定
- 遇到危險應尋求支援，不應單獨進行救援
- 如受傷，應要求附近同學尋找急救隊員幫助
- 遇上突發情況應儘快向老師匯報
- 部份賽道可能有騎師進行練習，注意**不要驚嚇動物**
- 不要使用溪水，免生危險
- 安全至上，友誼第一

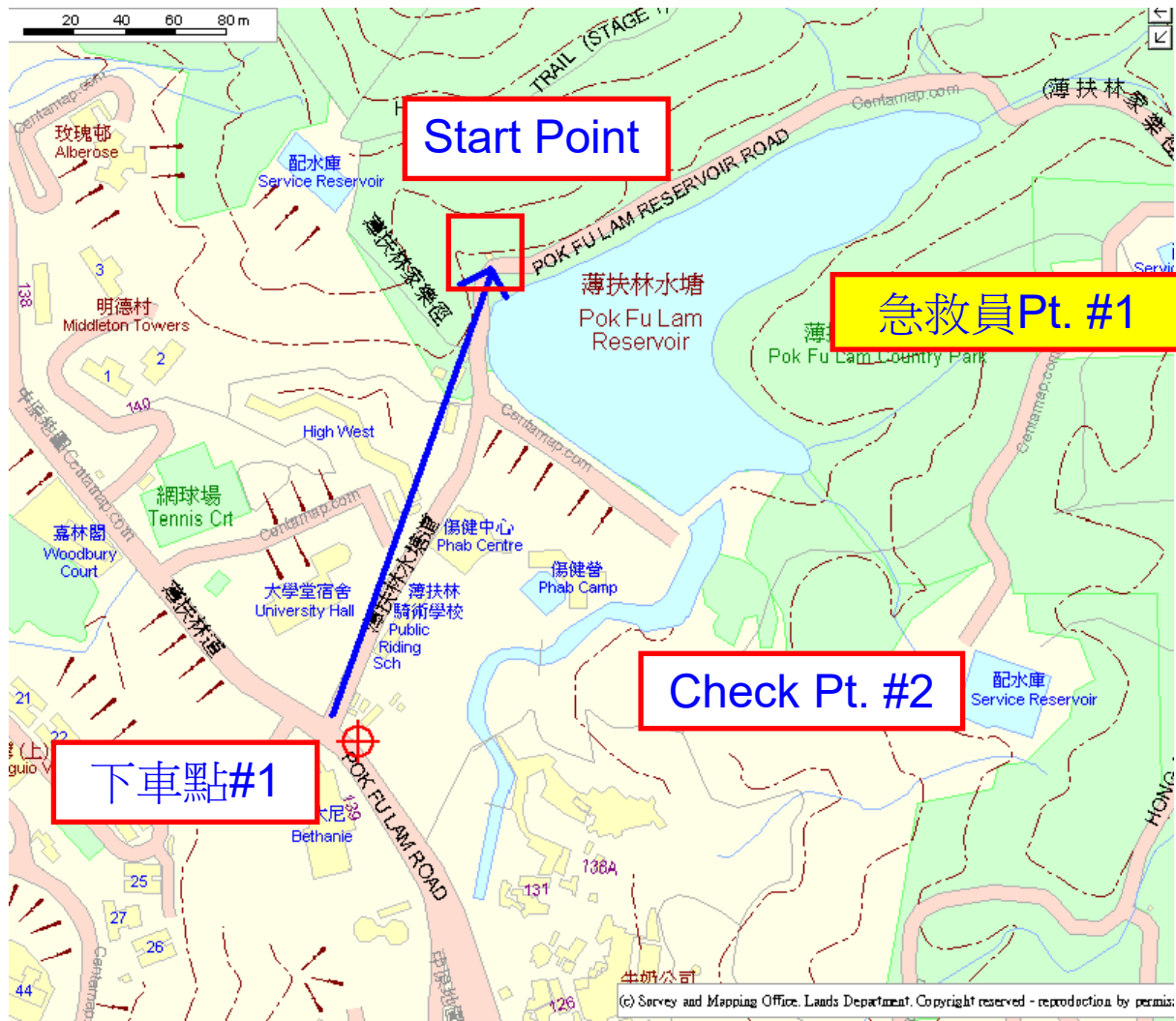


路線簡介—出發及落車#1

- 14:15由學校乘坐**旅遊車1及2**出發前往比賽起點
- 下車點#1(薄扶林騎術學校)
- 於此站下車的人員：
 1. 所有參賽者
 2. Starter (Mr. LAM)
 3. Check Point #1&2
 4. 其他工作人員(如救傷、攝影...)



路線簡介—到達(1)



路線簡介一下車點#2 (薄扶林村、置富花園14座【富俊】)

- 旅遊車3於置富下車的人員：
- Mr. WONG C W
- 家長義工
- End Point工作人員
- Check Point #2~6 工作人員
- 其他工作人員(如救傷、攝影...)



丙組路線簡介—賽道

Start→CP1→CP2→CP3→Fin→CP4→Finish

全程約 3.5 公里

注意: 由於部分賽道有來回方向的跑手,請大家**全程靠右跑!**

丙組路線簡介

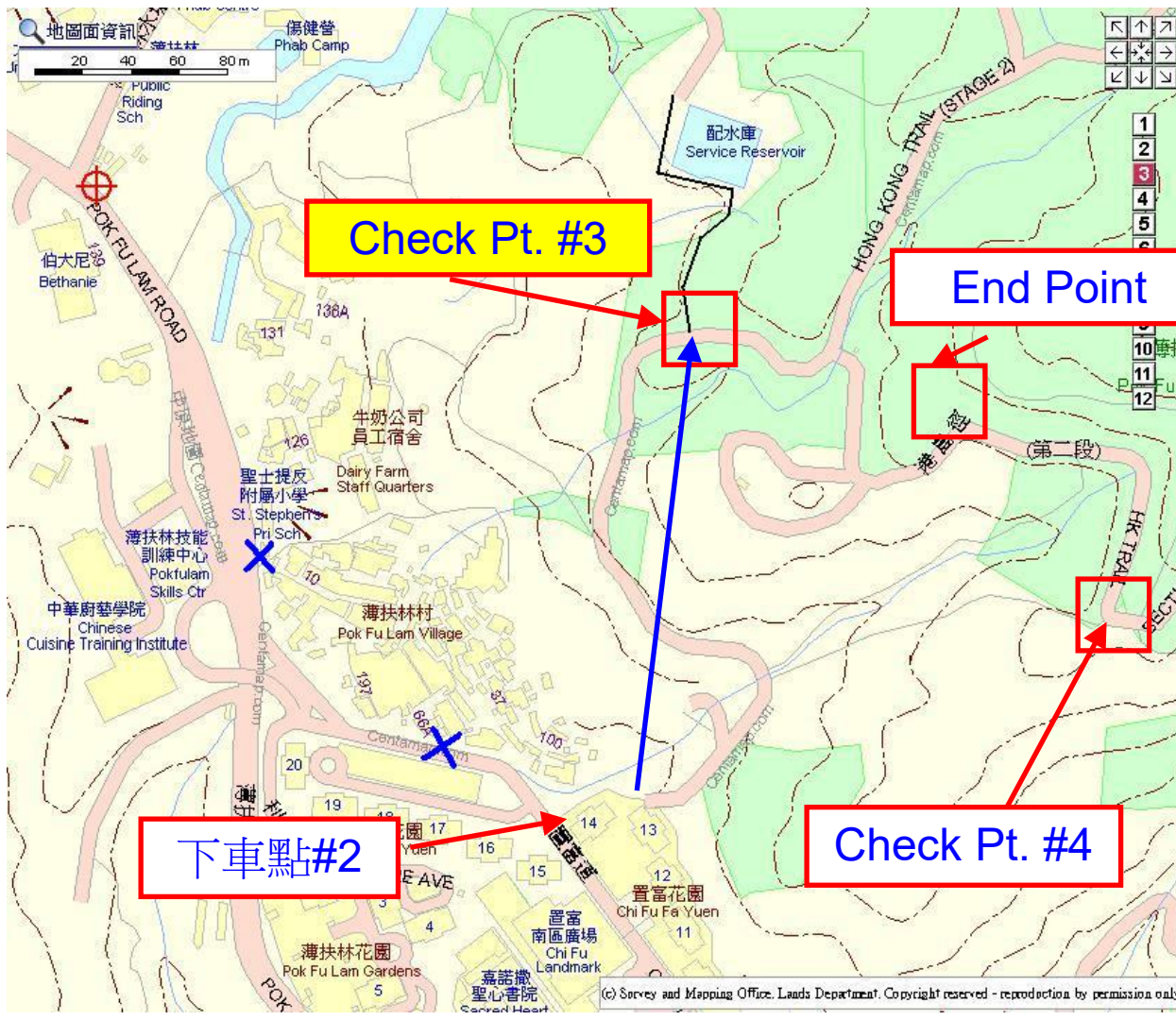
King's College Cross-Country Race Map

C Grade (3.5 km)

Start → CP1 → CP2 → CP3 → CP4 → FIN



路線簡介—工作人員位置



甲乙路線簡介—賽道

Start→CP1→CP2→CP3→Fin→CP4→CP5→CP6→→Finish

全程約 5.5 公里

注意: 由於部分賽道有來回方向的跑手,請大家**全程靠右跑!**

甲乙組路線簡介—工作人員位置

King's College Cross-Country Race Map

A & B Grades (5.5 km)

Start → CP1 → CP2 → CP3 → CP4 → CP5 → CP6 → CP5 → CP4 → FIN

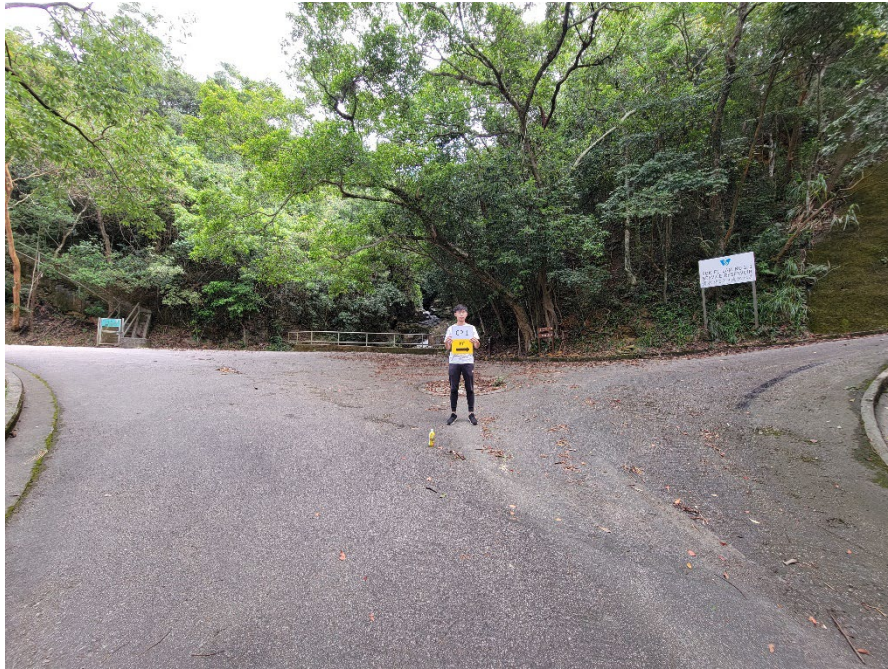


Starting Point





CP1



CP2





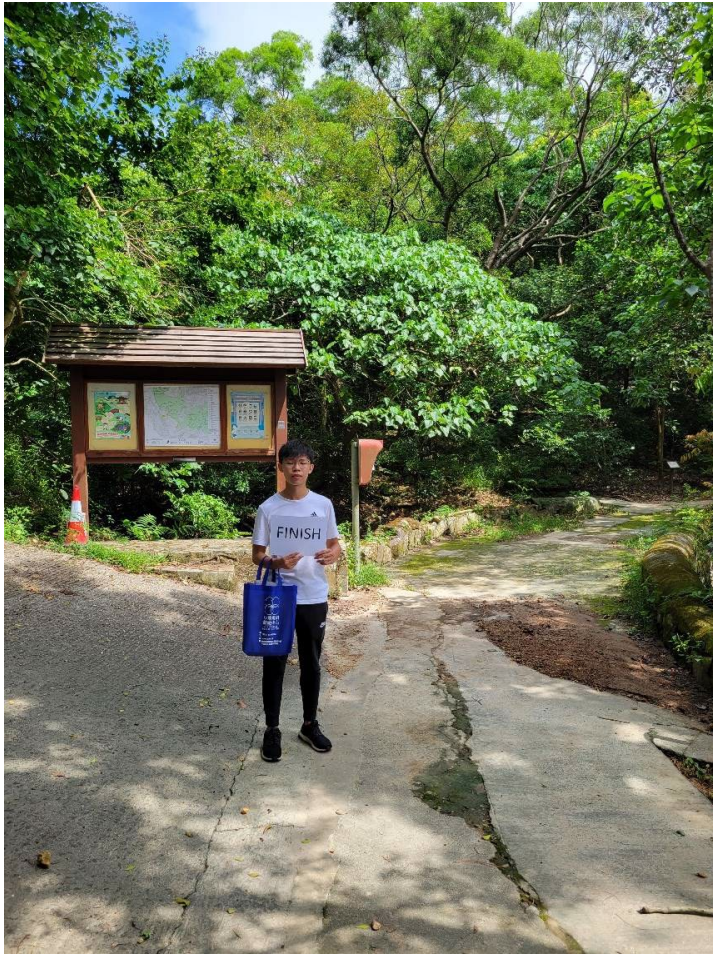




CP3



CP3 → CP4





CP4



CP4 → CP5



CP5



CP6



■ 繞雪糕筒回程

Finish Line



Finish



小心路滑！
祝各同學順利完成！