英皇書院 2026-2027年度 越野比賽 賽前簡介

重要資訊

- 比賽日期：2026/11/6(星期五)
- 比賽路段：港島徑(部份路段,甲乙組長約5.5公里，丙組約3.5公里)
- 集合時間：13:30
- 集合地點：學校體育館 (乘坐旅遊車來回)
- 解散時間：17:30 (預計)
- 解散地點：英皇書院

***由於部分跑道多樹葉容易跌倒,請運動員小心!**

運動員注意事項

- 13:30前於校內更換體育服後，體育館集合
- 書包等財物會被鎖於體育館內,於賽後取回
- 出發前可領取少量食物
- 賽後可於終點領取食水

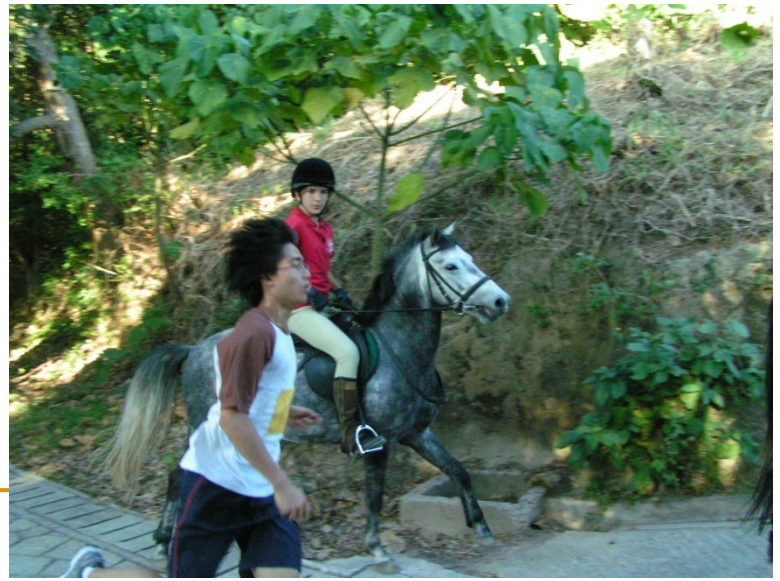
- 愛護環境，請勿亂拋垃圾，所有廢物自己帶走
- 號碼衣於回校後歸還

工作人員注意事項

- 貴重財物隨身攜帶,可帶輕便背包
- 書包等財物會被鎖於體育館內,賽後取回
- 出發前於體育館領取食物和食水
- 建議使用防蚊用品及穿著運動鞋
- 保留體力，須幫忙運送物資上山

必須注意

- 注意人身安全，遇上危險應呼叫及保持鎮定
- 遇到危險應尋求支援，不應單獨進行救援
- 如受傷, 應要求附近同學尋找急救隊員幫助
- 遇上突發情況應儘快向老師匯報
- 部份賽道可能有騎師進行練習，注意**不要驚嚇動物**
- 不要使用溪水，免生危險
- 安全至上，友誼第一



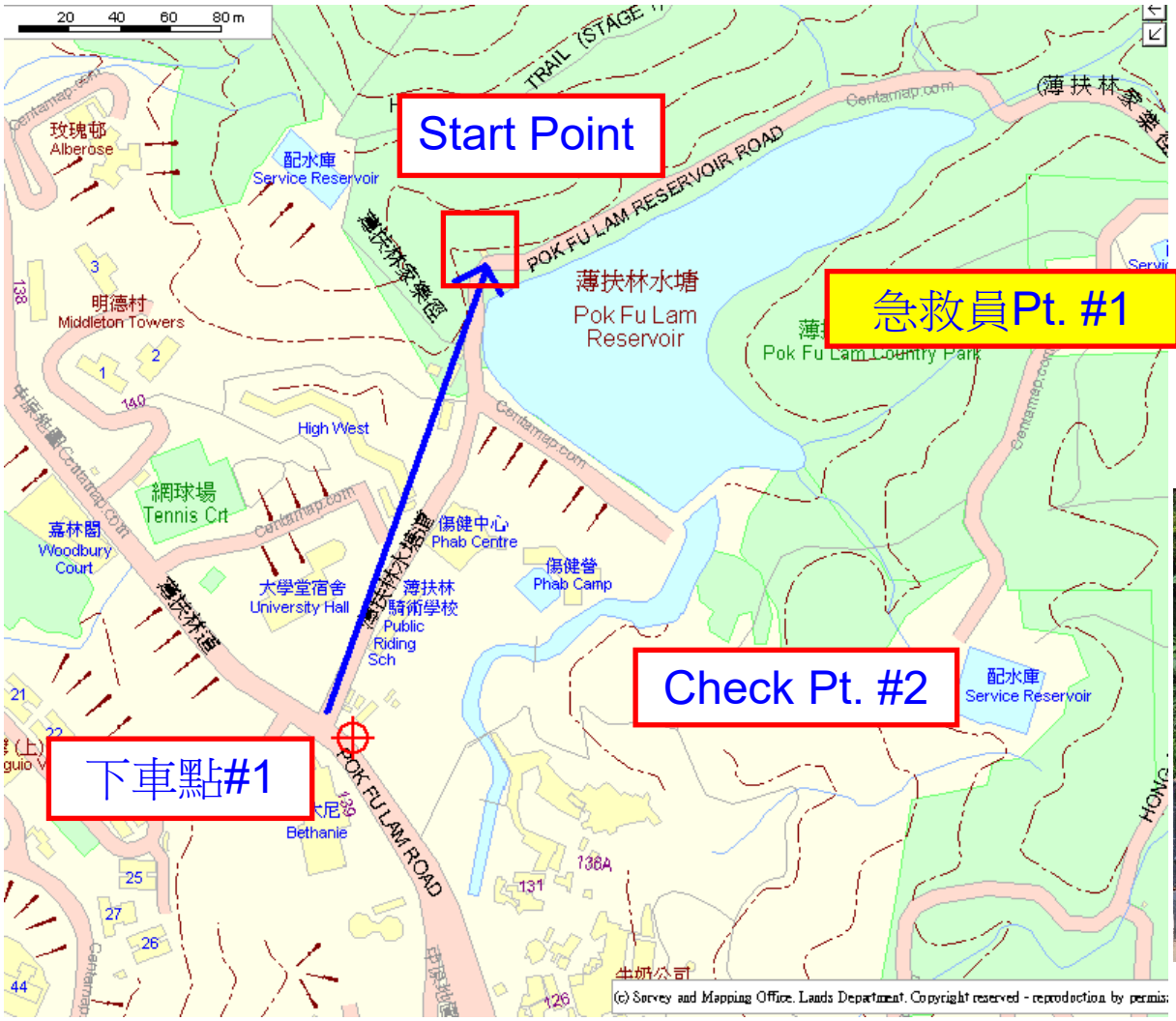
路線簡介─出發及落車#1

- 14:10由學校乘坐旅遊車出發前往比賽起點



- 下車點#1(薄扶林騎術學校)
- 於此站下車的人員：
  1. 所有參賽者
- 2. Starter (Mr. WONG C W)
  3. Check Point #1&2老師及工作人員
  4. 其他工作人員(如救傷、攝影…)

路線簡介─到達(1)





下車點#1



Start Point

路線簡介─下車點#2 (薄扶林村、置富花園14座【富俊】)

- 旅遊車於置富下車的人員：
- Mr. LAM T F , Mr. YIU Y H
- 家長義工
- End Point工作人員
- Check Point #3~6 工作人員
- 急救員
- 其他工作人員(如救傷、攝影…)





丙組路線簡介—賽道

Start→CP1→CP2→CP3→Fin→CP4→Finish

全程約 3.5 公里

注意: 由於部分賽道有來回方向的跑手,請大家全程靠右跑!

丙組路線簡介

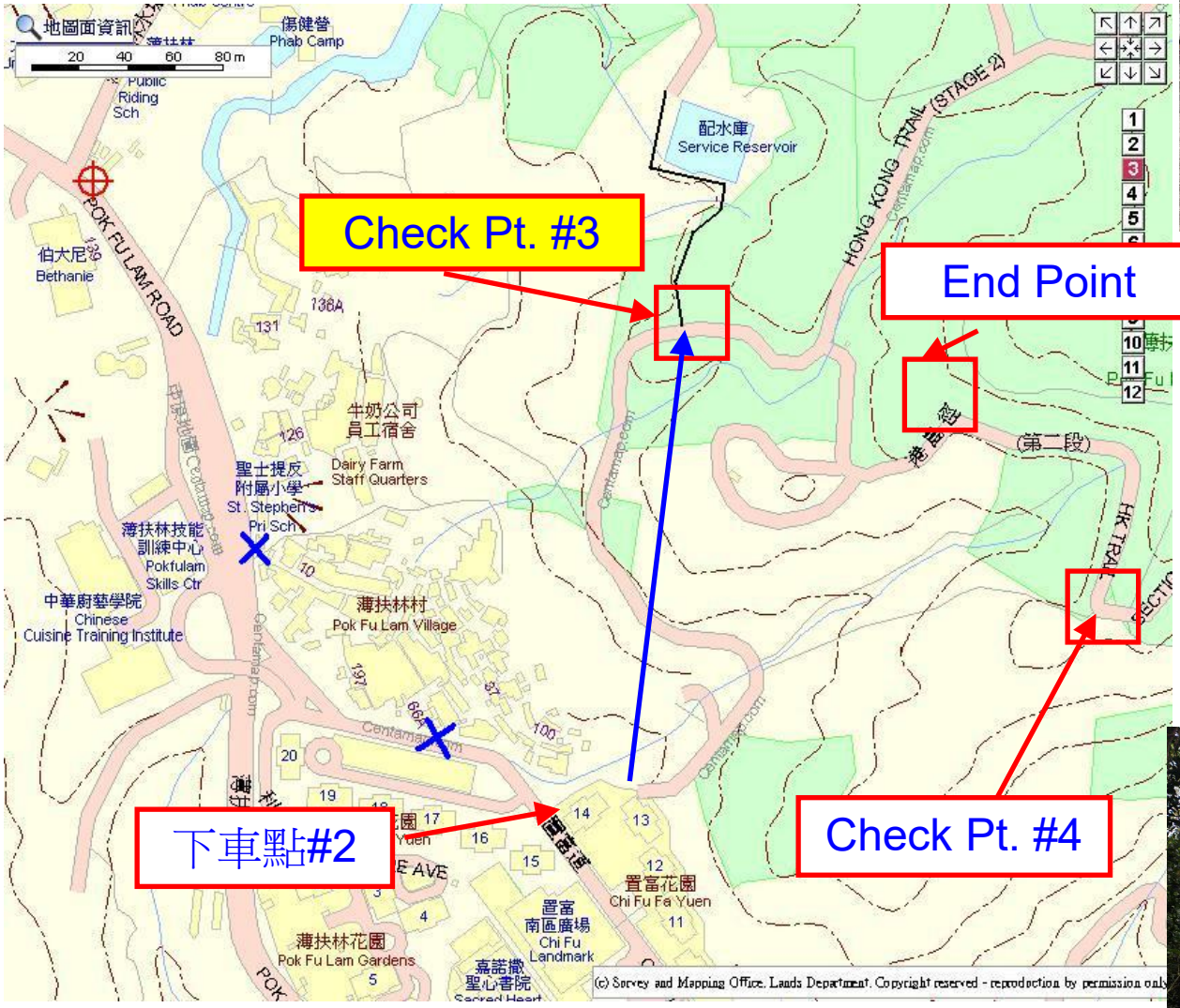
King's College Cross-Country Race Map

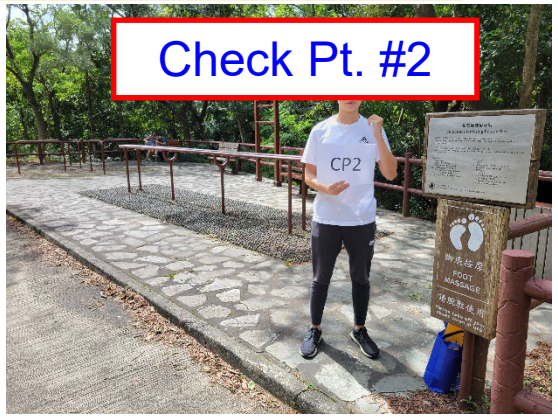
C Grade (3.5 km)

Start →CP1→CP2→CP3→CP4→ FIN



路線簡介─工作人員位置


地圖面資訊
20 40 60 80 m
傷健營
Phab Camp
Public Riding Sch
配水庫
Service Reservoir
HONG KONG TRAIL (STAGE 2)
POK FU LAM ROAD
伯大尼
Bethanie
136A
131
牛奶公司員工宿舍
126
聖士提反附屬小學
St. Stephen's Pri Sch
Dairy Farm Staff Quarters
薄扶林技能訓練中心
Pokfulam Skills Ctr
中華廚藝學院
Chinese Cuisine Training Institute
薄扶林村
Pok Fu Lam Village
(第二段)
HK TRAIL
置富花園
Chi Fu Fa Yuen
置富南區廣場
Chi Fu Landmark
薄扶林花園
Pok Fu Lam Gardens
嘉諾撒聖心書院
(c) Survey and Mapping Office, Lands Department. Copyright reserved - reproduction by permission only
Check Pt. #3
End Point
Check Pt. #4
下車點#2


Check Pt. #2
CP2


Check Pt. #3


End Point

甲乙組路線簡介─賽道

Start→CP1→CP2→CP3→Fin→CP4→CP5→CP6→→Finish

全程約 5.5 公里

注意: 由於部分賽道有來回方向的跑手,請大家全程靠右跑!

甲乙組路線簡介─工作人員位置







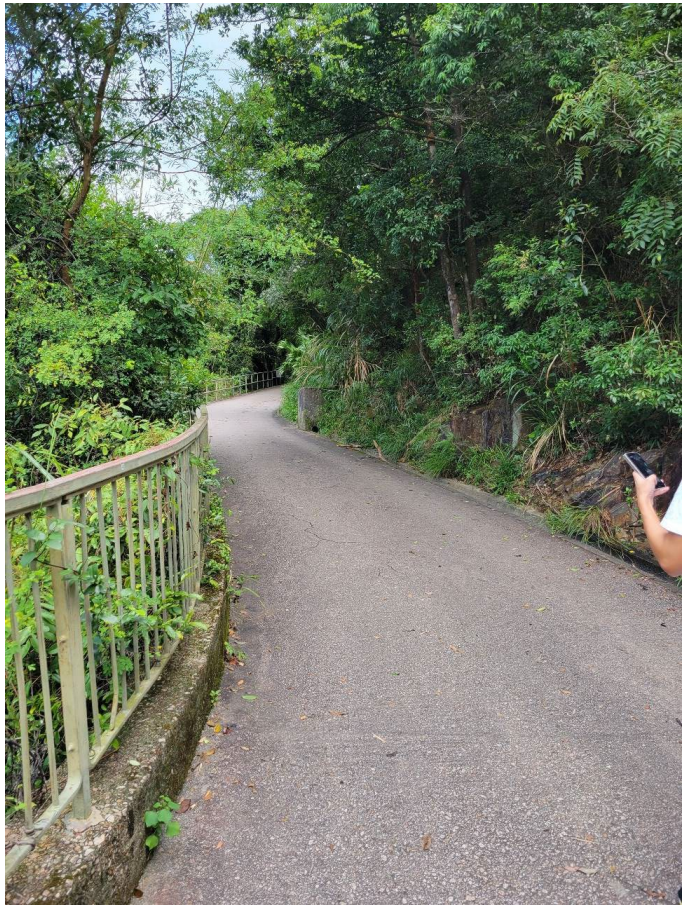
Starting Point







上長斜坡



CP1 路口右轉





CP2






SR 235
WARNING
Supplies Department
KC


KC

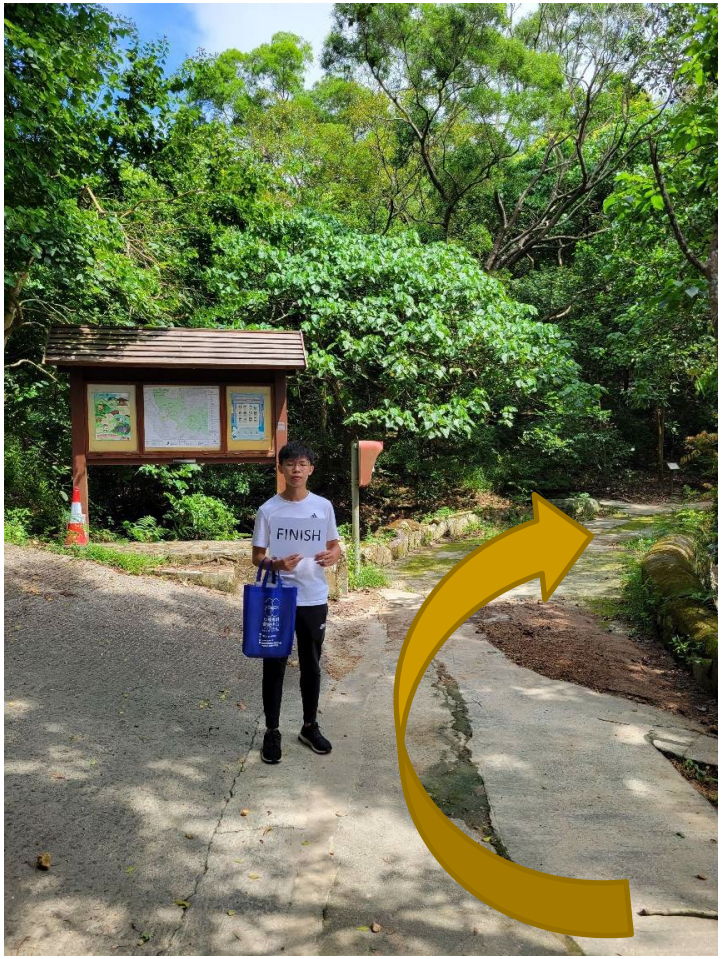

KC

CP3





CP3 ➡ CP4







CP4





CP4 ➡ CP5



CP5



CP6



- 繞雪糕筒回程

Finish Line



Finish



小心路滑!
祝各同學順利完成！