

英皇書院輔導組

2022/23 學年 11 月份

為家長及學生提供之支援摘要

本組致力為家長及學生提供適切的情緒及精神健康支援服務，本月將舉行以下活動：

(一) 「『家』點守護」－ 家長網上工作坊

日期：2/11/2022、9/11/2022、16/11/2022、23/11/2022（共四節）

對象：中一至中三級家長

目的：提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。

內容：分四節工作坊為家長講解有關青春期子女的情緒變化、父母對於青春子女的角色定位、合適的情緒緩解方式、與子女的應對技巧、管教方法、社區資源介紹等等

(二) 學習技巧訓練班

日期：11/11/2022

對象：中一級學生

目的：透過遊戲活動，訓練學生的執行技巧、專注力、自信心，幫助學生應付在學習上遇到的困難。

內容：- 訓練學生的專注及反應抑制能力

- 提升學生的規劃與優次排定能力

- 增強學生的解難能力

(三) 「愛挑戰」學生講座

日期：11/11/2022

對象：中三級學生

目的：培養學生積極、欣賞自己的態度，學習在逆境與挫折當中，仍能保持希望，以正面、樂觀的心情來迎接困難。

內容：本組將邀請生命熱線到校為學生講解正面思考與逆境、解難的思維。

(四) 「學生大使——積極人生」計劃 (2022/23)

日期：23/11/2022

對象：Fig Brothers

目的：啟發以包容、多樣性和平等的視角思考；提升逆境中的應變能力，培養樂觀積極的正面思維

內容：參加半日營（黑暗中對話體驗館），進行黑暗中對話旅程、無聲說故事、真人圖書館、討論及反思等活動。

(五) 「醫教社同心協作計劃」- 年度問卷篩查

日期：2022 年 11 月份

對象：中三級學生

目的：旨在及早識別並協助受焦慮、抑鬱情緒困擾的兒童及青少年，為他們提供適切的支援服務，包括教育講座、小組活動、評估工作及個案諮詢等，以促進學生的個人成長及心靈健康。

內容：

第一階段： 由學生填寫問卷，初步了解學生的情緒狀況。

第二階段： 根據問卷調查的結果，醫院管理局的專責社工/護士會透過校方與懷疑受焦慮情緒困擾的學生及家長聯絡，以進一步了解學生需要。

第三階段： 醫院管理局的專責社工/護士為合適的學生提供適切的服務，例如「焦慮情緒管理小組」或個別跟進服務 有其他服務需要(包括精神健康需要或其他需要)的學生亦可能按需要獲邀參加計劃或轉介其他合適的服務。

如就本組為家長及學生提供的支援有進一步之查詢，歡迎致電 25470310 與輔導組盧雅儀老師聯絡。